

## João Lobeira

### Rubrica

Amigos, eu nom posso bem haver,  
nem mal, se mi nom vem de mia senhor;  
e pois m'ela faz mal e desamor,  
bem vos posso com verdade dizer:  
que a mim aveo em guisa tal  
que vi todo meu bem por gram meu mal.

Ca vi ela, de que m'assi avém,  
que já nom posso, assi Deus mi perdom!,  
d'al haver bem, nem mal, se dela nom;  
e pois end'hei mal, posso dizer bem  
que a mim aveo em guisa tal  
que vi todo meu bem por gram meu mal.

Pois bem nem mal nom m'é senom o seu,  
e que mi o bem falec'e o mal hei,  
e pois meu tempo tod'assi passei,  
com gram verdade posso dizer eu  
que a mim aveo em guisa tal  
que vi todo meu bem por gram meu mal.

[cantigas-stag.square-bit.com](http://cantigas-stag.square-bit.com)

© 04/02/2026