

## **Fernão Gonçalves de Seabra**

Rubrica

Gram coita sofr'e vou-a negando,  
ca nom quis Deus que coita sofresse  
que eu ousasse, mentre vivesse,  
nunca dizer; e por aquist'ando  
maravilhado de como vivo  
em tam gram coita com'hoj'eu vivo!

[E] esta coita, de que eu jasço  
cuidando sempre, des que me deito,  
pois me levo, sol nom é en preito  
que cuid'em al; e por en me faço  
maravilhado de como vivo  
em tam gram coita com'hoj'eu vivo!

Bem sei que home sol nom m'entende  
qual coita sofr', e como coitado  
eu viv'hoje, nem est home nado  
que o soubesse, que nom foss'ende  
maravilhado de como vivo  
em tam gram coita com'hoj'eu vivo!

E non'o ousou dizer, cativo!  
De mais desejo mia mort'e vivo!

[cantigas-stag.square-bit.com](http://cantigas-stag.square-bit.com)

© 28/06/2026