

## **Afonso Mendes de Besteiros**

Rubrica

Coitado vivo, há mui gram sazom,  
que nunca home tam coitado vi  
viver no mundo, des quando naci.  
E pero x'as mias coitas muitas som,  
nom querria deste mundo outro bem  
senom poder negar quem quero bem!

Vivo coitado no meu coração,  
[e] vivo no mundo mui sem prazer,  
e as mias coitas nom ousou dizer.  
E meus amigos, se Deus mi perdom,  
nom querria deste mundo outro bem  
senom poder negar quem quero bem!

E de chorar quitar-s'-iam os meus  
olhos e poderia en perder  
as coitas que a mim Deus faz sofrer.  
E meus amigos, se mi valha Deus,  
nom querria deste mundo outro bem  
senom poder negar quem quero bem!

E per negá-lo eu cuidaria bem  
a perder coitas e mal que mi vem!

[cantigas-stag.square-bit.com](http://cantigas-stag.square-bit.com)

© 28/06/2026