

## **Afonso Anes do Cotom**

Rubrica

Orraca López vi doente um dia  
e perguntei-a se guareceria;  
e disse-m'ela, tod'em jograria:  
- São velha e cuid'a guarecer.  
E dixe-lh'eu: - Cuidades gram folia,  
ca i mais vej'eu das velhas morrer.

[E] dixe-lh'eu: - Gram folia pensades,  
se per velhece a guarecer cuidades;  
pero nom vos dig'eu que nom vivades  
quanto vos Deus quiser leixar viver;  
mais em velhice nom vos atrevades,  
ca i mais vej'eu das velhas morrer.

[cantigas-stag.square-bit.com](http://cantigas-stag.square-bit.com)

© 04/02/2026